

本気丸出しインターネットラジオ 皆様にお送りしている野菜の農家さん 「野菜には意志がある！」久保田さん・渡辺さん「ホンマルラジオ」に出演！

オーガニックベジでLIFE SHIFT~100年後の地球のために~と活動されている飯泉さん、番組を企画してくださった蓮沼さん、ありがとうございます！
しかもなんとこの放送、本気まるだしラジオ局全国(海外には台湾も)55局で毎週公開される100-120番組を含め、過去の番組約12,000番組が対象になったランキングで、**7位**にランクイン！！

こちらのQRコードからもラジオを聞けます→



ホンマルラジオ 野菜には意志がある

検索

元CAのおとぼけMEGこと蓮沼 恵がお贈りする

【MEG☆Wave~健康・笑顔☆おとぼけプロジェクト~】

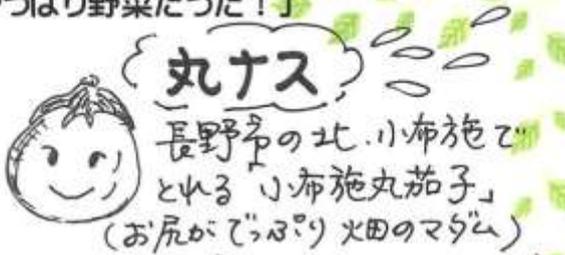
今回は、飯泉(いづみ) 奈美江さんからのご紹介で

『みんなが幸せになる農業』について渡辺啓道さんと久保田清隆さんをゲストに、長野~東京間をZOOMを使って野菜に対する熱い熱い想いをうかがってまいります。野菜とは、もともとみんなが健康になるための食べ物そして、生産者も消費者である野菜たちをとことん愛した時に、野菜たちにも意志があることが分かる。その意志とは、人間に健康になって欲しい！このお野菜の想いを是非かなえてあげたい！農薬は植物が嫌がっているので使わない。虫も病気もメッセンジャーである。これが自然の仕組みであることが分かる。野菜を育てること=自然に向き合うことこれは子育ても同じである。土でおきている微生物の働きは、人間の腸でおきていることと同じ。などなど、この番組が、皆さんや皆さんのご家族の方々に、少しでもお役に立てれば幸いです。



【高知マティラ】人生がオドロクほどなんとかなる！まゆみのなんとかなるラジオチャンネル！Vol.3 自分らしく生きる！あなたは何を前提に生きるのですか？
<https://honmaru-radio.com/honmaru-radio/>

「やっぱり野菜だった！」



長野市の北、小布施でとれる「小布施丸茄子」(お尻がでぶり畑のママ)

まんまるかわいい「小森茄子」は長野市内篠井東福寺周辺が産地です。以前、主人の実家の岡谷(南信)で種をまいたところ、育たなかったと聞いたことがあります。北信ならではのナスですネ。伝統野菜です。長野では、丸ナスのおやきは、ふるさとの味。ちょっと甘めの味噌味の具。

油で炒めて、みりんやさとう、味噌で味つけた「あひらなす」

からししょうゆでいただく「ぶゆしなす」も母の味です。②

「歴史と食」を学ぶ -13

8月 月遅れの七夕祭り

7月7日の七夕は、以前は月遅れの8月7日に行われることが多かった。6日に里芋の葉にたまった露を集めて墨をすり、五色の短冊に歌や願い事を書いて笹竹に結んで庭先きに飾り、野菜を供え七夕様を祀った。

七夕様は初なりが好きで、松代町西条ではお供えの野菜はよその畑から子供たちが取ってもよいとされた。一方、7日の昼間には野菜畑には入らないという風習もあった。

7日の早朝、子どもたちは笹竹やお供えを川に流しに行き、「オネブリ流し」といって水をあびた。ミソギの名残りと考えられている。

子ども達の手で旬の野菜をとるおおらかな風習も、1940年代には失われてしまった。

真田宝物館 降幡浩樹

「今月のイベント・催物」

- 8/5(水)セルフケアと心と体を整えるランチ(13:00-15:00 伊勢町公民館)
- 8/8(土)ハチ飯(Zoomのごはん会)19:00-21:00 参加者募集中!
- 8/13-16 お盆休業
- 8/20(木) NAGANO農と食の会 寺子屋定例会(19:00-伊勢町公民館)
- 8/22(土) ナイスタイムマーケット
- 9/11(金)長岡式酵素玄米炊き方講習会(10:00-13:00 カネマツサロン)
- 9/19(土)ナイスタイムマーケット
- 9/20(日)パワースポット(松代町皆神山)