

環境省主催「グッドライフアワード2020」優秀賞受賞!!!



皆さんこんにちは！いつも野菜のカネマツを応援頂きありがとうございます！

今日は嬉しいお知らせをさせて下さい！この度、カネマツが皆さんと共に続けて来た多岐に渡る活動が環境省グッドライフアワードの優秀賞を受賞いたしました！SDGsの「サステナブルデザイン」「子どもと親子のエコ未来」「エシカル」「環境と福祉」「環境地域ブランディング」「森里川海」「SDGsビジネス」を対象として皆さんと共に積み上げてきた活動が認められました！お陰様で本当にありがとうございます。これを機に更に気を引き締めて、応援して下さいる皆さま、農家さん、地球のお役に立てるよう益々頑張っていきたいと思っておりますのでこれからも何卒よろしく願いいたします！

「やっぱり野菜だった！」
お鍋の美味しい季節！
白菜は欠かせませんネ！
でも、カネマツさんから届いた白菜は是非、サウダで召し上がって下さいませ。
肥料をあげない白菜は柔かい。
そうそう、りんご農家さんから「りんごが茶色になるのは、チッ素のせいだよ」と教えてもらいました。土が「微生物でふわふわになると「チッ素たっぷり」の肥料はなしで、甘くて、やわらかい野菜ができるのです。白菜が届いたら、まあ半分にして、中の方をはずして、せいき断ち切るようにカット！酢、味噌、アマニ油のドレッシングで召し上がれ！無施肥りんご、半日たっても茶色にならず

「歴史と食」を学ぶ - 17

年越し行事と食

今も昔も年の暮れは忙しい。藩の家老・小山田家の年越し行事を見てみよう。12月に入って最初の仕事はお歳暮の準備である。中旬までに煤払いを済ませ、20日前後に注連飾りの準備と餅つき。使った餅米は何と6斗2升（約93kg）。具足餅（鏡餅）に1斗2升、のし餅とあられ餅で5斗（約75kg）を人足5人で朝から搗く。餅つきが終わるとお歳暮を配りはじめ、29日に御注連を飾り、年徳神に御神酒・白米・あられ餅・黒大豆・田作り・鰯・昆布・かや勝栗・串柿・くるみ・だいたい・江戸から取り寄せた小形の伊勢海老を供えた。

それぞれが1年の災いを祓い清め、新年の豊作を祈る大切な行事であった。

真田宝物館 降幡