R1.11月号

10/13 台風 19 号により被災 ニュースでも多く取り上げられています通り、この度の台風 19 号により、私達の 住む長野市松代町周辺も、千曲川・蛭川が氾濫し、多大な被害を受けてしまいました。千曲川河川敷の畑は、収 穫目前の長芋が姿形も無く流されてしまったこと。堤防が決壊した穂保地域のリンゴ農家さんも、畑はもちろ ん貯蔵庫のりんごまで全てダメになってしまった事。その他にもいつもお世話になっている農家さん達の被害 は甚大で、私たちはこの先の不安も抱えながら日々の業務・復旧作業の手伝い・炊き出しに追われています。農 家さん達からは「直売所なども浸水で復旧の見通しすらつかない状態。とにかくこれから収穫される貴重な作 物を頑張って売ってほしい」と。この災害を機に、畑を手放す農家さんも多いのではと心配もあります。カネマ ツが今できる事を精一杯やらせていただくことが、農家さん達への支援に直結していくと信じ、一同気持ちを 新たに頑張っています。 NAGANO 農と食の会 炊き出しチーム

噌汁をお持ちし、現在はカップラ ーメンやコンビニ弁当ばかりの中 でミネラル不足にならないよう に、野菜たっぷりのお味噌汁パッ クをお作りし、各ご家庭でいつで も食べられるよう生活クラブさ んのご協力を得てお届けしてい ます。

10/14 お総菜パックの販売開始!

被災直後は避難所へ温かいお味 | Aコープ南長野店にて兼ねてから準備して きましたお総菜パックの販売がスタート!

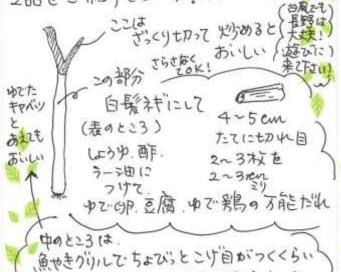
その名もMATSUSHIROKITCHEN

お肉・お魚・白砂糖・ 保存料•着色料不使 用。日々のお野菜 不足・体調管理に お役に立てればと 思います。



「やっぱり野菜だった!」

みなされ、長ぬぎはるたんどれな風 にお使いですか? 薬味?お鍋?今回は作りおき 2品をご紹介しまです! 届いたらすぐに!



焼て、ちょっとのエストラゴン(ララゴン)、塩

「歴史と食」を学ぶ

- 象山、松代で豚を飼う-

「豚(とん)コレラ」が長野県でも猛威を振る い、対策に苦慮しています。

長野で最初に豚を飼い始めたのは佐久間象山かも しれません。弘化3年(1846)、江戸遊学を終え象 山は、自らが江戸で飼っていた豚を連れて松代に帰 り、中町の御使者屋(今の鐘楼の東側)で数頭豚を 飼っていました。その目的は殖産政策で、志賀高原 での養豚を目指していました。当時は豚を見るのも 珍しく、見物に行ったり、時には小屋を飛び出した 豚を追い回し、石を投げつけて象山にしかられた、 と藩士が記しています。

象山は牛肉を好んで食べていたこともわかってお り、「食」でも最先端を行っていた人でした。

真田宝物館 学芸員 降幡浩樹

「今月のイベント・催物」

11/13 心の講座 心明るくランチあり 10:30-12:30 11/16 ナイスタイムマーケット 11:00-15:00 11/19 無農薬野菜ごはん会 10:00~ 11/21 NAGANO農と食の会 定例会 18:30~ 12/4 セルフケアヨガと心と体を整えるヴィーガンランチ

NAGANO 農と食の会

創業百年 有機流通センター・野菜のカネマツ

酢、オルリーブオイルででリネ!

〒381-1231 長野市松代町松代 583 TEL026-278-1501/FAX026-278-6365 Mail:kanematsuclub@gmail.com